

REKORDREGELN

MEISTE BEIM EINBEINIGEN LEITER-HOCHHÜPFEN IN EINER MINUTE ERKLOMMENE STUFEN

Bei diesem Rekord geht es um die meisten Leiterstufen, die von einer Einzelperson in einer Minute auf einem Bein ohne die Benutzung der Hände hochgehüpft werden. Bewertet wird der Rekord anhand der Zahl der hochgehüpften Leiterstufen in einer Minute.

1. Für diesen Rekordversuch wird eine handelsübliche Leiter mit mindestens vier Stufen verwendet (keine Sprossen), die parallel zum Boden ausgerichtet sind. Als weiteres Hilfsmittel darf eine Sicherungsleine nebst Geschirr verwendet werden. Die Leiter muss von einer helfenden Person festgehalten, oder mechanisch am Boden fixiert werden.
2. Der Rekordjäger muss alle Sprünge einbeinig durchführen und mit dem gleichen Bein abspringen und landen.
3. Die Hände des Rekordjägers dürfen zu keiner Zeit Kontakt zur Leiter haben. Wenn dies geschieht, ist der Rekordversuch ungültig.
4. Die Zeitmessung startet und endet mit einem deutlich hörbaren akustischen Signal. Erst beim Ertönen des Signals darf der Rekordjäger mit dem Hochhüpfen beginnen.
5. Wenn die oberste Stufe der Leiter erreicht ist, darf der Rekordjäger auf normalen Wege nach unten klettern, um dann erneut von unten hochzuhüpfen.
6. Sollte kein RID-Rekordrichter zur Überwachung vor Ort sein, müssen zum **Beweis** der gesamte **Rekordversuch auf Video** aufgezeichnet werden oder der Stream per Link abrufbar sein. Wir benötigen schriftliche **Bestätigungen** von zwei volljährigen **unabhängigen Zeugen oder** von einem **Notar** sowie hochaufgelöste, druckfähige **Fotos** in professioneller Qualität, die das RID zeitlich unbegrenzt honorarfrei verwenden darf.