

REKORDREGELN

MEISTE BEIM EINBEINIGEN KLAPPTRITT-HOCHHÜPFEN IN EINER MINUTE ERKLOMMENE STUFEN

Bei diesem Rekord geht es um die meisten Klaptritt-Stufen, die in einer Minute von einer Einzelperson auf einem Bein hochgehüpft werden, ohne die Hände zu benutzen. Bewertet wird der Rekord anhand der Zahl der hochgehüpften Klaptritt-Stufen in einer Minute.

1. Für diesen Rekordversuch wird ein handelsüblicher Klaptritt mit zwei Stufen verwendet.
2. Der Rekordjäger muss alle Sprünge einbeinig durchführen und mit dem gleichen Bein abspringen und landen.
3. Die Hände des Rekordjägers dürfen zu keiner Zeit Kontakt zum Klaptritt haben. Wenn dies geschieht, ist der Rekordversuch ungültig.
4. Die Zeitmessung startet und endet mit einem deutlich hörbaren akustischen Signal. Erst beim Ertönen des Signals darf der Rekordjäger mit dem Hochhüpfen beginnen.
5. Wenn die obere Stufe des Klaptritts erreicht ist, darf der Rekordjäger auf normalen Wege nach unten klettern, um dann erneut von unten hochzuhüpfen.
6. Sollte kein RID-Rekordrichter zur Überwachung vor Ort sein, müssen zum **Beweis** der gesamte **Rekordversuch auf Video** aufgezeichnet werden oder der Stream per Link abrufbar sein. Wir benötigen schriftliche **Bestätigungen** von zwei volljährigen **unabhängigen Zeugen oder** von einem **Notar** sowie hochaufgelöste, druckfähige **Fotos** in professioneller Qualität, die das RID zeitlich unbegrenzt honorarfrei verwenden darf.