



## **REKORDREGELN**

### **SCHNELLSTES VERSPEISEN EINER SCHEIBE TOASTBROT**

Bei diesem Rekord geht es um die schnellste Zeit, in der eine Einzelperson eine Scheibe Toastbrot verspeist, und diese dabei vollständig herunterschluckt. Bewertet wird der Rekord anhand der benötigten Zeit in Sekunden.

1. Das Toastbrot darf beim Rekordversuch nicht getoastet sein.
2. Für einen Rekordversuch dürfen ausschließlich handelsübliche Toastscheiben mit einem Mindestgewicht von 25 Gramm verwendet werden.
3. Die Zeitnahme beginnt, sobald sich der Rekordjäger die Scheibe in den Mund steckt, und endet, sobald der Rekordjäger signalisiert er sei fertig.
4. Sobald der Rekordversuch gestartet wurde, darf der Rekordjäger nichts trinken, bis der Versuch beendet wurde.
5. Der Rekord ist nur gültig, wenn am Ende der Zeitnahme der Mund des Rekordjägers komplett leer und die Scheibe Toast vollständig heruntergeschluckt ist.
6. Sollte kein RID-Rekordrichter zur Überwachung vor Ort sein, müssen zum **Beweis** der gesamte **Rekordversuch auf Video** aufgezeichnet werden oder der Stream per Link abrufbar sein. Wir benötigen schriftliche **Bestätigungen** von zwei volljährigen **unabhängigen Zeugen oder** von einem **Notar** sowie hochaufgelöste, druckfähige **Fotos** in professioneller Qualität, die das RID zeitlich unbegrenzt honorarfrei verwenden darf.